



Workshop Resilienz für die VUCA-Welt

Termine & Zeiten:

13. Mai 2020
9:00 - 17:00 Uhr

14. Mai 2020
9:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe:

Führungskräfte, Personal-Profis
und Berater*innen

Maximal 12 Teilnehmer*innen

Kosten:

Unternehmen
750 EUR zzgl. MwSt.
Selbstzahler*innen
600 EUR zzgl. MwSt.

Anmeldung:

Mail an hartmut.epple@sifb.de
oder mit dem folgenden QR-Code



Ziele des Workshops

In diesem Workshop erfahren Sie, was Sie und Ihre Organisation in Zeiten großer Veränderungen und Dauerbelastungen "resilient" — also widerstandsfähig — gegen schwierige Einflüsse und Gefährdungen von außen und innen macht. Was können Führungskräfte dazu beitragen, um die Resilienz in der Organisation zu sichern, wenn sich Märkte und die Wünsche von Kunden*innen und gleichzeitig auch noch das Führungsverständnis verändern?

„Organisationale Resilienz und individuelle Stressbewältigung bei hoher Komplexität“

Wenn Sie die Stärkung der Resilienz in den Fokus Ihrer Führung nehmen,

- ▶ begegnen Sie Veränderungen und Unsicherheit konstruktiv,
- ▶ reduzieren Sie den Druck auf sich und Ihr Team,
- ▶ bleiben Sie und Ihr Team in Krisen handlungsfähig und
- ▶ erzielen Sie nachhaltig bessere Ergebnisse für sich und Ihr Unternehmen.

Inhalte

Praktische Theorie

- ▶ Resilienz systemisch betrachtet — nicht nur die Person, auch die Organisation hat Einfluss!
- ▶ Unterscheidung von individueller und organisationaler Resilienz
- ▶ Erkenntnisse zu Schutz- und Risikofaktoren aus der aktuellen Forschung, u. a. dem Forschungszweig zum Thema Positive Leadership

Praxis und eigene Fallbeispiele

- ▶ Reflexion des individuellen Umgangs mit Belastungen - persönliche Resilienz
- ▶ Reflexion der organisationalen Resilienz
- ▶ Anwendungsbeispiele und -anregungen: Wie lässt sich die organisationale Resilienz in einer VUCA-Welt zum Positiven beeinflussen?

Wir arbeiten interaktiv, dialogisch an Ihren Beispielen und ergänzen diese durch aktuelle Forschungsergebnisse. Die Analyse organisationaler Aspekte, deren Wirkungen auf die Einzelnen, sowie praktische Übungen runden den Workshop ab.

Leitung:

Myriam Rubert
Dipl.-Psych., Geschäftsführende
Gesellschafterin von WITOS
Berlin PartG



Hartmut Epple
Dipl.-Psych.; Systemischer Organisationsberater; Familientherapeut; Lehrender für systemische Therapie und Beratung

