

# Workshop Managing the Unexpected

# Ziele des Workshops

## Improvisationstheater und Performance in der Personalarbeit

...mit angewandter Improvisation.

### Termine & Zeiten:

12. November 2020

15:00 - 18:00 Uhr

19. November 2020

15:00 - 18:00 Uhr

### Zielgruppe:

Führungskräfte, Berater\*innen,  
Personalentwickler\*innen

Maximal 12 Teilnehmer\*innen

### Kosten:

130 EUR zzgl. MwSt.

Der Alltag von Führungskräften und Personaler\*innen ist immer häufiger von nicht planbaren Ereignissen bestimmt. So entsteht oft das Gefühl, nicht mehr mithalten zu können.

Das Improvisationstheater nach Keith Johnston bietet für diese Situationen kreative Lösungen und eine konstruktive Haltung an.

Vom „Ja, aber...“ zum „Ja, genau...und?“

Dies ist ein Schritt, der mit Gewohnheiten bricht und durch eine positive Grundhaltung neue Lösungswege eröffnet. Wir zeigen Ansätze und Methoden aus dem Improvisationstheater, die in unsicheren Situationen helfen können.

# Inhalte

## Praktische Theorie

- ▶ „Scheiter heiter.“ Wie kann ich mit Fehlern konstruktiv und humorvoll umgehen?
- ▶ „Im Moment sein.“ Wie kann ich mit weniger Stress und mehr Vertrauen wechselnden Anforderungen begegnen, obwohl ich doch alles so genau geplant hatte?
- ▶ Präsenz zeigen: im Moment sein und sich auf Situationen neu einstellen ohne zu wissen, was heraus kommt.
- ▶ „Folge deinem ersten Impuls.“ Wie kann ich für mich und meine Balance sorgen?

An Praxisbeispielen der Teilnehmenden wollen wir diese Prinzipien erproben und Alternativen zum üblichen Alltagshandeln entwickeln.

Spaß am Spiel und am Experimentieren sind hilfreich, aber es gilt immer: Niemand muss auf die Bühne!

## Leitung:

### Tatjana Glücks-Trommershäuser

Schauspielerin, Improtrainerin,  
Stimpfpädagogin,

Aktuelle Arbeitsfelder

Inklusive und interkulturelle  
Theaterprojekte, z.Z. engagiert  
beim Original Gruselndinner



### Jan Kasiske

Diplom-Wirtschaftspädagoge &  
Personalentwickler (MA), Sys-  
temischer Berater

Aktuelle Arbeitsfelder:

Führungskräfteentwicklung,  
Coaching, Team- und Personal-  
entwicklung, Großgruppenmo-  
deration, Organisationsbera-  
tung, Improvisationstheater

